

Biuletyn Parafialny

Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus

ul. Rybnicka 27, 02-405 Warszawa, tel. (22) 535 01 00, www.swietateresa.pl

Numer 3

Listopad 2009

Dla tych co pozostali ...

Każdy z nas kilka razy do roku odwiedza swoich zmarłych bliskich na cmentarzu. Niektórzy robią to częściej, inni rzadko, a są i tacy, którzy nie chodzą na cmentarz wcale. Uroczystość Wszystkich Świętych i Dzień Zmarłych to taki czas, że czy chcemy, czy nie chcemy, całymi rodzinami nawiedzamy groby swoich zmarłych.

Każdy z nas kogoś w życiu stracił...

Chociaż śmierć jest problemem każdego człowieka, to mówienie o tym, wydaje się być nadal tematem tabu. Nie wiemy jak przygotować siebie samych na własną śmierć, nie wiemy jak rozmawiać i być z osobami, które umierają, jak zachowywać się przy tych, którzy właśnie kogoś stracili. Często, jedyną naszą reakcją jest zakłopotanie i ucieczka. Dzieje się tak, nie ze złej woli, ale z bezradności: co powiedzieć, jak pocieszyć, jak być.

Nie lubimy tracić niczego w życiu, zwłaszcza jeśli do czegoś jesteśmy przywiązani. Nie lubimy, gdy zostaje nam odebrane coś, co w jakiś sposób należało do nas. Nie lubimy, gdy staje się to nagle, gdy nie jesteśmy do tego przygotowani, gdy się na to nie godzimy. Złości nas to, że ktoś, coś, pozbawiło nas czegoś, zupełnie nie pytając nas ani o zdanie, ani o naszą zgodę. O wiele trudniejsze jest przeżywanie straty kogoś kto był dla nas bliski, kogoś kogo kochaliśmy, z kim żyliśmy.

... Coś się tu nie zaczyna

W swojej zwykłej porze.

Coś się tu nie odbywa jak powinno.

Ktoś tutaj był i był,

A potem nagle zniknął

I uporczywie go nie ma...

Wisława Szymborska „Kot w pustym mieszkaniu”

Śmierć bliskiej osoby powoduje, że przeżywamy żałobę. To proces, który trwa i jest rozłożony w czasie. Emocjonalną odpowiedzią na ten proces jest żal, smutek, ale też uruchamiają się takie stany jak bezradność, poczucie pustki, wreszcie płaczliwość, bezsenność, czasem depresja. Nie zawsze trzeba sięgać po środki uspokajające, pohamowywać płacz, nie warto minimalizować swoistego dramatu, który rozgrywa się w nas po śmierci bliskiej osoby. Przeżywanie tych emocji zakłada cierpienie psychiczne. Mimo tego wszystkiego uważa się, że jest to proces niezbędny i osoby, które nie są w stanie przeżywać tego żalu, wyrażać go - nie potrafią otrząsnąć się z poczucia straty.

Krystyna zaprosiła mnie do swojego domu. Byłam u niej po raz pierwszy. Oprowadzała mnie po kolejnych pokojach, pięknie zaaranżowanych ale przedziwnie smutnych, ciemnych. Zatrzymałyśmy się dłużej w salonie. W rogu pokoju stał fortepian, a na nim porozkładane zdjęcia z pogrzebu jej męża. Miałam wrażenie jakby cały dom: mieszkańcy i meble trwali w żałobie. Krystyna ubrana żałobnie, trzydziestoparoletni syn przygaszony. Byłam przekonana, że mąż Krystyny zmarł najdalej miesiąc temu. Jakież było moje zaskoczenie, gdy okazało się, że zmarł kilkanaście lat temu. Był wielką miłością jej życia: przyjacielem, kompanem, druhem. Brakuje jej go do dzisiaj...

Małgorzata bardzo pragnie mieć dziecko, ma trudności z zajściem w ciążę. Trzy lata temu pochowała swoje pierwsze dziecko, które kilka tygodni po porodzie zmarło. Wie, że jest w gronie aniołków. Nie płakała na pogrzebie, nie była w żałobie. To, co naprawdę czuła skutecznie zagłuszyły słowa innych: „nic się nie stało”, „to przecież było małe dziecko”, „urodzisz następne”. Małgorzata bardzo tęskni za swoim maluszkiem, doskonale pamięta jego buzię, zapach. Codziennie chodzi na cmentarz na jego grób.

Bohaterki tych historii wciąż nie przeżyły żałoby, nie zamknęły tamtego okresu życia i nie rozstały się ze zmarłymi, bliskimi im osobami. Pozostały na etapie bólu, smutku i wspomnień. W tej sytuacji, kiedy nie domknęło się przeszłości, trudno jest rozpocząć coś nowego w życiu.

Pustkę po stracie bliskich wypełniamy głównie myśleniem o osobie, która odeszła, na przemian z szokiem, że w sytuacji śmierci nie można już nic zrobić: ani pogodzić się, ani powiedzieć jak bardzo się tę osobą kochało. Jest już za późno. To naturalne, że pojawia się wtedy rozpacz, wycofywanie się, apatia, samotność. Te emocje są gwałtowne i burzliwe a ich przeżywanie bardzo silne. Tłumienie ich, zamykanie się w sobie, odcinanie się od nich, nie spowoduje ich zniknięcia. Nie wyrażone, nadal w nas będą, jak cień snując się po życiu, odbierając radość, spokój i siłę potrzebną do codziennego życia. W tych i innych sytuacjach, trzeba pamiętać, że wolno nam ból wyrażać, wolno płakać, aby po tym co wydaje się być najtrudniejsze, nie tracić nadziei na dalsze życie. Pokonanie żalu jest o wiele łatwiejsze, jeśli człowiek może swobodnie dzielić się z odczuciami i myślami z kimś, kto potrafi być wrażliwym słuchaczem. Nie poucza, nie zaprzecza naszym emocjom, nie bagatelizuje tego co się stało. Po prostu jest.

Są też emocje silne, do których trudno się przyznać nawet przed samym sobą: to złość na osobę, która odeszła, złość na siebie samego, wściekłość na innych. Nie wszystkie odejścia niosą tylko rozpacz i smutek. Są i takie, które przyjmują się z ulgą.

Wiktor wahał się czy pójść na pogrzeb swojego ojca. „Nie wiedziałbym jak się zachować, drażniliby mnie ludzie, którzy płakaliby po tym człowieku; ja nie czuję nic w związku z jego odejściem”. W pamięci Wiktora wciąż ożywają obrazy ojca pijanego, przed którego agresją musiała uciekać matka z małymi dziećmi. Wiktor nadal ma dużo złości do ojca, który nie zrobił nic by nim się stać. Nie dał przykładu, opieki. Odebrał Wiktorowi radość dzieciństwa, nie wspierał, nigdy nie powiedział do syna, że jest z niego dumny. Krzywda, którą ojciec wyrządził Wiktorowi przestania wszystkie inne chwile, kiedy ojciec był trzeźwy. Dla Wiktora tych chwil było zdecydowanie za mało.

Swoim smutkiem, rozpaczą, czasem złością, żalem, wciąż jesteśmy związani z tymi co odeszli i trzymamy ich ciągle przy sobie. Tym co zmarli, pozwólmy odejść w spokoju i pożegnajmy się z nimi. Żałoba bardziej potrzebna jest nam niż zmarłym, po to, aby był czas i miejsce by rozstać się, rozliczyć i pożegnać. Na to potrzeba czasu. Po jego upływie trzeba wrócić do tych co pozostali, którzy żyją: rodziny, dzieci, bliskich. Oni też nas potrzebują.

*Renata Komajda-Wójcik
specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta
www.ots.lublin.pl, r.komajdawojcik@ots.lublin.pl*

Ogłoszenia

- W uroczystość Wszystkich Świętych 1 listopada 2009 r. będzie odprawiona msza święta na cmentarzu parafialnym o godzinie 12.00, przed mszą świętą zostaną odczytane wypominki jednorazowe. Po mszy świętej odbędzie się procesja z modlitwą za zmarłych. W dzień Zaduszny 2 listopada o godzinie 17.30 zostaną odczytane wypominki jednorazowe, a po wieczornej mszy świętej odbędzie się nabożeństwo różańcowe w intencji zmarłych.
- W dniach 31 października 2009 i 1 listopada 2009 do godziny 11.30 będą zbierane wypominki za zmarłych na cmentarzu parafialnym.
- Dnia 2 listopada 2009 r. kancelaria parafialna będzie nieczynna.
- Dnia 22 listopada 2009 r. w godzinach 15-18.00 odbędzie się kolejne spotkanie formacyjne dla małżeństw prowadzone przez p. psycholog Renatę Komajdę-Wójcik na temat „Kim jest dla mnie Chrystus?”
- Dnia 22 listopada 2009 r. po mszy świętej o godz. 11.00 odbędzie się spotkanie dla rodziców dzieci komunijnych prowadzone przez ks. Wiesława Błaszczaka na temat „Powołanie do społeczności wierzących”.

W minionym miesiącu odeszli do Pana nasi Parafianie:

- † Mieczysław Marian Walczak zm. 02.10.2009
- † Krystyna Borzuchowska zm. 13.10.2009
- † Maria Anna Nawrocka zm. 16.10.2009
- † Jadwiga Antonina Burda zm. 17.10.2009
- † Maria Janina Gicer zm. 18.10.2009
- † Krystyna Nowak zm. 19.10.2009
- † Krystyna Sroczyńska zm. 22.10.2009
- † Andrzej Jacek Stachowicz zm. 26.10.2009

Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci...

Intencje mszalne na listopad

1 listopada 2009 (niedziela, Uroczystość Wszystkich Świętych)

- 6.30 – za śp. Annę, Feliksa Karwowskich, Jana Lasek i Jakuba Migalę
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) wolna intencja
9.30 – za śp. Marię i Józefa Badach oraz ich synów: Tadeusza, Edwarda, Mieczysława, Stanisława Badachów
11.00 – za śp. Bolesława i całą rodzinę Stępniewskich
12.00 – (na cmentarzu) za zmarłych parafian
12.30 – za parafian
18.00 – za zmarłych z rodziny Michalskich, Banaszczyków i Buzaków

2 listopada 2009 (poniedziałek, wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych)

- 6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za zmarłych z rodziny Bardadynów
2) za śp. Mieczysława Walczaka w 30. dzień po śmierci
18.00 – 1) za śp. Franciszkę i Józefa Pawlaków, Annę i Antoniego Woźniak
2) za śp. Jadwigę i Tadeusza Kurowskich oraz Leokadię Szymańską

3 listopada 2009 (wtorek)

- 6.30 – za śp. Elżbietę Godek oraz za Szymona i Gabrielę Godek, Eugeniusza i Wandę Zalewajek oraz rodzinę Paciaków
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Małgorzatę Fronczkowską, Sebastiana Pieńkowskiego, Janinę i Jana Woźniaków, Antoniego i Antoninę Szostaków
18.00 – 1) za śp. Józefa Krzepinę w 1. rocznicę śmierci
2) o Boże błogosławieństwo i dary Ducha Świętego w pracy i w rodzinie w dniu 39 urodzin dla Tomasza

4 listopada 2009 (środa)

- 6.30 – o łaskę wiary i błogosławieństwo dla Doroty, Pawła i Piotra
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Ryszarda Kucy w 5. rocznicę śmierci
18.00 – 1) dziękczynno-błagalna za Karolka o potrzebne łaski i opiekę Matki Bożej
2) za dusze w czyśćcu cierpiące

5 listopada 2009 (czwartek)

- 6.30 – za śp. Jadwigę i Józefa Biernackich
8.00 – 1) za śp. Antoniego i Apolonię Marcinek
2) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
18.00 – 1) za zmarłych przyjaciół, kolegów i dobrodziejów
2) w intencji Wspólnoty Krwi Chrystusa – w intencji kapłanów oraz o nowe powołania kapłańskie i zakonne

6 listopada 2009 (piątek)

- 6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) w intencji Straży Honorowej Najświętszego Serca Pana Jezusa
2) za śp. Edwarda Siedleckiego w 30. dzień po śmierci
16.30 – za śp. Wiesława Świątkowskiego w 30. dzień po śmierci
18.00 – za śp. Wacława i Mariannę Kapelewskich w 25. rocznicę śmierci oraz za ich córkę, śp. Hannę

7 listopada 2009 (sobota)

- 6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) w intencji Straży Honorowej Niepokalanego Serca NMP
2) za śp. Leona i Henrykę Kozłowskich, Witolda i Adama Szabelskich, Jadwigę i Stanisława Niemczyk

- 18.00 – 1) za śp. Władysława, Franciszka, Józefa, Józefę Kortylewiczów
2) za śp. Hieronima Skibińskiego w 6. rocznicę śmierci

8 listopada 2009 (XXXII Niedziela Zwykła)

- 6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Janinę, Marianą i Katarzynę Posłusznych oraz zmarłych z rodziny Kubickich
2) w intencji Kólek Żywego Różańca
9.30 – za śp. Zofię i Szymona Markiewicz, Mieczysława, Leokadię, Adama Andrychowicz, Irenę i Jana Ura
11.00 – za śp. Franciszka Krysiaka w 9. rocznicę śmierci
12.30 – za parafian (chrzty)
18.00 – za śp. Antoninę, Kazimierza, Jana i Sławka Kmiecnińskich, za śp. Janusza i jego Rodziców, Janinę i Jana Kozłowskich oraz za wszystkich zmarłych z tej rodziny

9 listopada 2009 (poniedziałek)

- 6.30 – wolna intencja
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) błagalna, o powrót do zdrowia Anny Banach
18.00 – za śp. Stanisławę Pawłowską w 2. rocznicę śmierci

10 listopada 2009 (wtorek)

- 6.30 – wolna intencja
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Ludwikę, Antoniego i Mieczysława Połowienia
18.00 – za śp. Helenę i Franciszka

11 listopada 2009 (środa, Święto Niepodległości)

- 6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Stefana Widyńskiego
2) za śp. Leokadię, Tomasza i Marcina Kozłowskich, Stefanię, Stanisława i Edwarda Justynowicz oraz dusze w czyśćcu cierpiące
18.00 – za Ojczyznę

12 listopada 2009 (czwartek)

- 6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Michała Karwata
2) za śp. Annę Nawrocką w 30. dzień po śmierci
18.00 – za rodzinę Kowalików, Gasińskich i Kwiatużyńskich

13 listopada 2009 (piątek)

- 6.30 – za śp. Zofię Niedziela w 11 miesięcy po śmierci
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Krystynę Borzechowską w 30. dzień po śmierci
18.00 – za zmarłych z naszych rodzin

14 listopada 2009 (sobota)

- 6.30 – za śp. Mariannę Dobrzeńską w 3. rocznicę śmierci
8.00 – 1) za śp. Stanisława Grębosza w 32. rocznicę śmierci
2) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
18.00 – za śp. Anielę i Stanisława oraz Arkadiusza Głowackich, Irenę i Józefa Stelwag oraz Jana Frelika

15 listopada 2009 (XXXIII Niedziela Zwykła)

- 6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Krzysztofa Korzenieckiego
2) za śp. Irenę Dańkowską w 4. rocznicę śmierci oraz za śp. Czesława Zdańkowskiego
9.30 – za śp. Henryka Orskiego w 10. rocznicę śmierci
11.00 – o Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski z okazji 3. urodzin Kai
12.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)

18.00 – za śp. Mariannę, Antoniego, Kazimierę, Leona Wrońskich, Mariannę, Konstantego Ślubowskich oraz Bolesława

16 listopada 2009 (poniedziałek)

6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Helenę Liman w 18. rocznicę śmierci
2) za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
18.00 – o beatyfikację i kanonizację Jana Pawła II

17 listopada 2009 (wtorek)

6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
2) za śp. Bronisława Zajmę
18.00 – za śp. Franciszka Rębisza w 24. rocznicę śmierci

18 listopada 2009 (środa)

6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
2) za śp. Zbigniewa, Feliksę, Władysława i Teodora
18.00 – za śp. Bożenę Wysocką z okazji urodzin

19 listopada 2009 (czwartek)

6.30 – za śp. Helenę Kołodziejczyk w 7. rocznicę śmierci
8.00 – 1) za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
2) za śp. Mariana Zontek oraz Helenę Cegłowską-Zontek w 2. rocznicę śmierci
18.00 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)

20 listopada 2009 (piątek)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Irenę i Piotra Grudzińskich
18.00 – za śp. Feliksa i Stefanię Zajęc i za zmarłych z ich rodzin

21 listopada 2009 (sobota)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Jadwigę Burda w 30. dzień po śmierci
18.00 – za śp. Juliannę i Tomasza Ambrożych oraz Henryka Pęsko

22 listopada 2009 (niedziela, Uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata)

6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Cecylię i Adama Augustyniaków, Karolinę i Stanisława Krzysztofińskich
2) za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
9.30 – za śp. Mariana Nowaka
11.00 – za śp. Mieczysława Bardadyna w 3. rocznicę śmierci oraz za jego Rodziców i braci
12.30 – za parafian
18.00 – za śp. Mariannę, Cecylię, Aleksandra i Stanisława Kobus, Jadwigę i Piotra Bartosiak

23 listopada 2009 (poniedziałek)

6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Janusza Małeckiego w 3. rocznicę śmierci

2) za śp. Stanisława Zajmę (greg.)

18.00 – za śp. Henryka Rzącę, Katarzynę i Aleksandra Ciechocińskich

24 listopada 2009 (wtorek)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Janinę i Tadeusza Milewskich oraz Helenę i Antoniego Kostrzewa
2) za śp. Mieczysława Laskowskiego w 30. dzień po śmierci
18.00 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)

25 listopada 2009 (środa)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Krystynę Sroczyńską w 30. dzień po śmierci
18.00 – za śp. Katarzynę i Piotra Derda

26 listopada 2009 (czwartek)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) w intencji rodziny
18.00 – za śp. Władysława Kolasińskiego

27 listopada 2009 (piątek)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) wolna intencja
18.00 – o zdrowie i potrzebne łaski dla Krzysztofa z okazji urodzin

28 listopada 2009 (sobota)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Marię Gicer w 30. dzień po śmierci
2) za śp. Jadwigę Olesińską w 30. dzień po śmierci
18.00 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)

29 listopada 2009 (I niedziela Adwentu)

6.30 – za śp. Bronisława Piastę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Irenę i Władysława Kępczyńskich, Waldemara Mazur oraz zmarłych z rodziny Mazurów, Skoczyłsów, Lelonkiewiczów i Kępczyńskich
2) za zmarłych z rodzin Piórczyńskich, Marzysz, Kalinowskich i Kozielskich
9.30 – dziękczynna, w dniu 9. urodzin Jakuba
11.00 – za śp. Izabelę, Jana Lewandowskich, Stanisława Smyła
12.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
18.00 – za śp. Andrzeja Chacia z okazji imienin

30 listopada 2009 (poniedziałek)

6.30 – za śp. Stanisława Zajmę (greg.)
8.00 – 1) za śp. Bronisława Piastę (greg.)
2) za śp. Aleksandrę Zdziech w 4. rocznicę śmierci
18.00 – za śp. Czesława Bieńkowskiego w 2. rocznicę śmierci oraz za zmarłych z rodziny Bieńkowskich i Jarząbków

Składamy serdeczne **Bóg zapłać** wszystkim, którzy wspierają naszą Parafię – w tym miesiącu w szczególności p. Stanisławie Tyszkiewicz, p. Eugenii Arlocin oraz anonimowym Ofiarodawcom. Dziękujemy!

